

Luizen

Doe er iets aan met de nat-kam-methode

WAT ZIJN HOOFDLUIZEN?

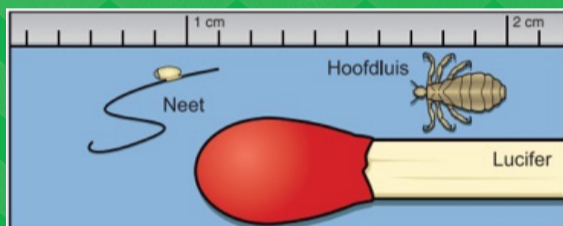
Hoofdluizen zijn vervelende kriebelbeestjes



- De hoofdluis is een klein insect zonder vleugels.
- Een hoofdluis kan 2-3 mm groot worden.
- Hoofdluizen hebben zes sterke klempoten waarmee ze zich stevig vastklemmen aan haren.



- Een vrouwelijke luis legt ongeveer acht eitjes (neten) per dag.
- Een neet is heel klein: 0,8 mm lang en ongeveer 0,3 mm breed.



WAT HEB JE NODIG VOOR DE NAT-KAM-METHODE?



20 min



shampoo en conditioner



gewone kam



tandenstoker



witte servetten of keukenrol



luizenkam

Een goede luizenkam koop je bij de apotheker. De kam heeft hele fijne, hoekige tanden die zeer dicht bij elkaar staan en die niet plooiën.

VOORDELEN VAN DE NAT-KAM-METHODE

- geen luizendodende shampoo (= insecticide) nodig
- goedkoop
- milieuvriendelijk

Heb je nog vragen?

Je kan altijd terecht bij het CLB van je school
Meer info over je CLB vind je op: www.clb-kempen.be

Geel
Herentals
Hoogstraten
Mol
Turnhout

Stationsstraat 160
Hellekensstraat 2
Gravin Elisabethlaan 2
E. Van Hoofstraat 8
Rubensstraat 170

2440 Geel
2200 Herentals
2320 Hoogstraten
2400 Mol
2300 Turnhout

tel 014 58 85 34
tel 014 24 70 70
tel 03 314 39 70
tel 014 33 76 20
tel 014 41 64 39

geel@vclb-kempen.be
herentals@vclb-kempen.be
hoogstraten@vclb-kempen.be
mol@vclb-kempen.be
turnhout@vclb-kempen.be



CLB Kempen
www.clb-kempen.be



Nationale Loterij
samen creëren we kansen

HOE GA JE TE WERK BIJ DE NAT-KAM-METHODE?



Maak het haar nat



Was het haar met een gewone shampoo



Spoel het haar goed uit (niet drogen)



Doe veel conditioner (crèmespoeling/balsem) op het haar



Verdeel de conditioner over het haar



Wrijf de conditioner goed in (spoel nog niet uit)



Kam het natte haar los met een gewone kam



Buig voorover en kam met een luizenkam van nek tot voorhoofd. Begin bij het ene oor en schuif bij elke kambeweging een beetje op naar het andere oor. Duw de kam dicht tegen de hoofdhuid aan



Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan het witte keukenpapier en kijk of je luizen kan zien. Met een tandenstoker kun je de luizen uit de kam verwijderen.



Kam een tweede keer in de andere richting met de luizenkam: van voorhoofd tot nek. Begin ook deze keer bij het ene oor en eindig bij het ander. Duw de luizenkam dicht tegen de hoofdhuid aan!



Veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan het witte keukenpapier en kijk of je luizen kan zien. Met een tandenstoker kun je de luizen uit de kam verwijderen.



Spoel de conditioner uit het haar.



Droog het haar met een handdoek.



Spoel de kammen met heet water.



De hele kambeurt duurt zeker 15 tot 20 minuten!

HERHAAL MINSTENS OM DE 2 À 3 DAGEN GEDURENDE 2 WEKEN. ALS JE DE EERSTE DAG ALLE LUIZEN HEBT VERWIJDERD, KUNNEN ER TOT TWEE WEKEN DAARNA NOG NIEUWE LUIZEN UIT DE NEETJES KOMEN DIE JE NIET HEBT VERWIJDERD.